FOCUS - TEAMSESSIES
HET PAARD ALS CO - COACH

Ook in 2023 organiseren wij deze inspirerende ontmoetingen en telkens gaat men blij en ontspannen naar huis want het contact met paarden geeft je een puur, innerlijk gevoel van bevrijding en zelfkracht!

COACHING MET MENS,DIER & NATUUR

DE PRIORITEIT

www.deprioriteit.com

Coaching - training - loopbaanbegeleiding

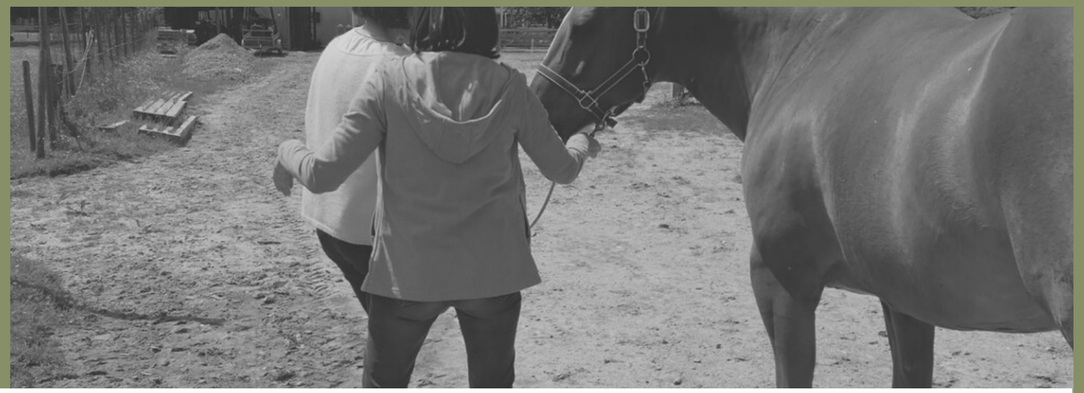
COACHING & TRAINING

DE PRIORITEIT VZW HEEFT MEER DAN 15 JAAR ERVARING IN HET WERKEN MET TEAMS & PAARDEN.

Als persoon individueel presteren én je plaats vinden in een organisatie, een groep, een team zorgt vaak voor extra druk. Deze werkdruk kan leiden tot minder presteren en uiteindelijk tot uitval door ziekte.
In focussessies met paarden komen dergelijke thema's aan bod, het ervaringsgericht ontdekken neemt hierin een grote plaats in. De tijd van louter praten is voorbij ... voelen, ervaren, beleven is het nieuwe ontdekken.

VOOR WIE EN WAAROM?

Hetgeen paarden ons leren is sterker en puurder dan enig andere leerschool.
Paarden zijn intuïtieve en krachtige wezens en geven de meest eerlijke feedback die er is!
Er wordt meteen duidelijkheid gebracht in de samenwerking van een groep én het brengt inzichten op persoonlijk vlak.



PRAKTISCHE INFO

Geen ervaring met paarden nodig. Alle oefeningen worden in de weide of zandpiste naast en rond de paarden gedaan. Er wordt rekening gehouden met de persoonlijke veiligheid van alle deelnemers. Onze coachpaarden zijn gewend aan groepen.

Mogelijke werkthema's

- ## BEN JIJ EEN LEIDER OF EEN VOLGER?

  Soms voel je dat er iets niet klopt, dat je je niet goed in je vel voelt... maar je kan je vinger er niet op plaatsen?
  Dan kan deze bewustwording van jouw voorkeurplaats/rol de verheldering brengen.

- ## STRESS & BURN - OUT PREVENTIE.

  Paarden weten hun energie goed te doseren.
  Hoe kan jij leren doseren?

- ## VERBINDEND SAMENWERKEN.

  Paarden zijn zeer duidelijk in communiceren en grenzen stellen. Zij weten hoe samen te werken en zo elkaar te versterken om hun levensbehoud veilig te stellen.
  Hoe sterk staan jullie als groep?

HOE KOMEN WE TOT EEN SAMENWERKING?

Bepaal je werkthema's.

Je kan deze zelf bepalen of in samenspraak met ons. Wij werken dit verder uit op maat van de groep. Ideaal is een groep tot 9 personen.

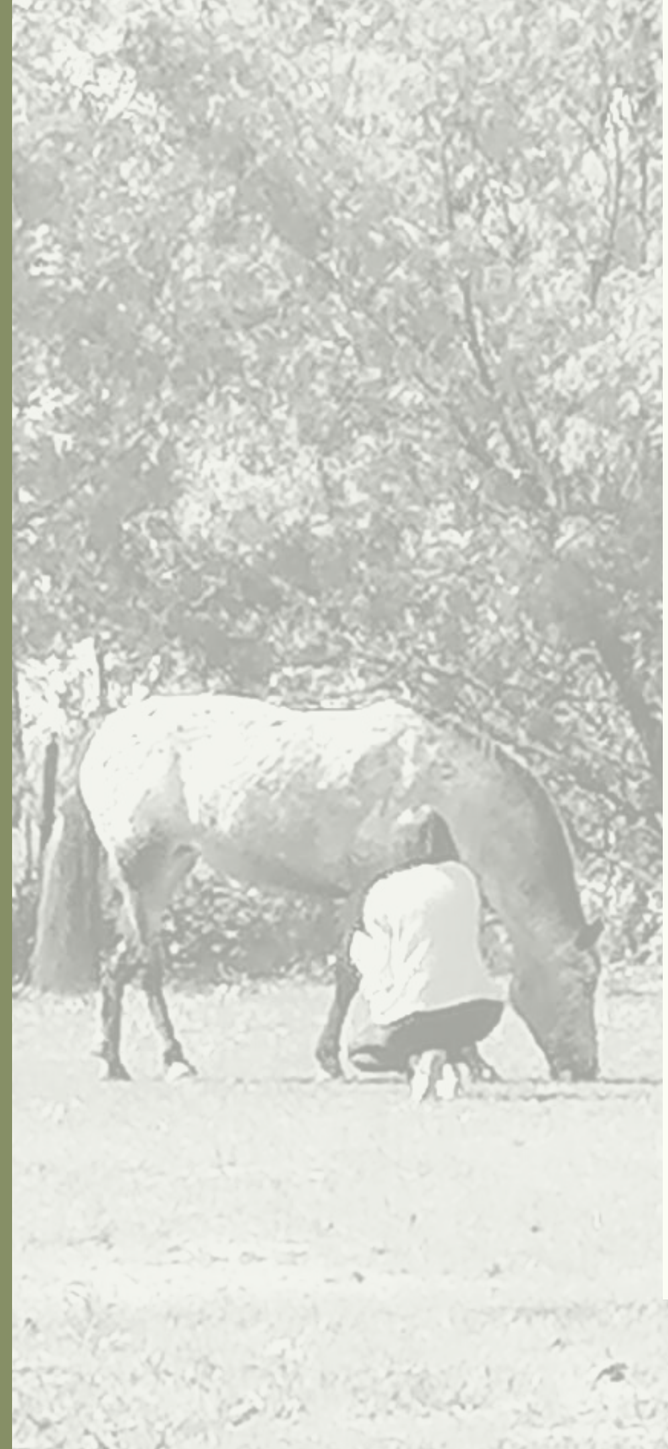
De Prijs

De missie van De Prioriteit vzw is om zoveel mogelijk bij te dragen aan een maatschappij waarin mentaal welzijn een prioriteit is. Onze prijs is hierop afgesteld.

Praktisch

De sessies gaan door in de buitenruimte te kortessem. Er is een groot overdekt terras voor theoretische duiding en het genieten van een drankje.

Contact



De Prioriteit vzw - ondernemingsnummer: 0553.460.323

www.deprioriteit.com

Locatie paarden : Kortessem

Lezingen & cursussen: op locatie - in compagnie.

Contactpersoon : Lut Moers

Gsm : 0491 364030

Mail: lut.deprioriteit@gmail.com